

A.S.D. Danza la Follia

Scuola Comunale Danza – Lastra a Signa

Diretta da Flavia Sparapani e Romina Pidone

Tecnica propedeutica alla Danza di Laura Fanetti ***Corso di aggiornamento per insegnanti di danza***

Una tecnica posturale mirata ad ottenere la visualizzazione e la propriocezione dei meccanismi articolari e muscolari che entrano in gioco nella delicata costruzione del corpo del danzatore; esercizi che realizzano questa costruzione in maniera quanto più possibile fisiologica, non costrittiva, altamente motivante. Accanto a questo uno studio musicale specifico per le necessità del danzatore (solfeggio corporeo sull'ascolto, senza spartito; canto coordinato al movimento). Questo lavoro, reso divertente e comprensibile per bambini di età compresa tra i 6 e gli 8 anni, si intreccia a quello più tradizionale sullo spazio scenico e sull'improvvisazione corporea; consentirà un più agevole e consapevole approccio alle tecniche di danza future e regalerà un bagaglio motorio, di coordinazione e di ritmo significativo per ciascuno anche a prescindere dal proseguimento degli studi di danza. Il metodo è valido per introdurre alla danza anche persone di differenti età così come per migliorare le performances di chi già studia una tecnica di danza classica o contemporanea che sia.

Calendario degli incontri

15-16 ottobre 2011

14-15 gennaio 2012

17-18 marzo 2012

22-23 settembre 2012

17-18 novembre 2012

Orario:

sabato 14.30 - 19.00

domenica 9.30 - 14.00

Nei cinque incontri previsti in calendario affronteremo i seguenti argomenti di studio:

ritmo, postura, respirazione, coordinazione, spazio, improvvisazione.

Sarà possibile acquistare le dispense con il dettaglio degli esercizi e la loro progressione nel tempo e i cd con musiche dedicate alla realizzazione degli stessi.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

Costo corso: € 780, tessera associativa € 20

Condizioni di pagamento: bonifico bancario o assegno

Rata unica scontata del 10% € 700, tessera associativa € 20, da pagare entro il 9 settembre.

Pagamento in due rate: prima rata € 500, entro il 9 settembre 2011,

seconda rata € 280, da pagare il 15 ottobre 2011 (primo incontro).

Il seminario verrà attivato con un minimo di 9/10 iscritti

Abbigliamento:

E' necessario abbigliarsi come per una lezione di danza con pantaloni e calze "tagliate" che ci consentano di denudare i piedi e le gambe per fare degli esempi di valutazione delle varie tipologie di ginocchio. E' necessario avere sotto la tuta un body per poter valutare l'assetto della colonna.

Laura Fanetti

Si è formata come insegnante di tecnica classica sotto la guida di Cristina Bozzolini alla Scuola del Balletto di Toscana dove ha poi lavorato dal 1984 al 1992. Durante quegli anni ha avuto l'opportunità di conoscere il lavoro di grandi Maestri quali Eugène Polyakov, Lynn Seymour, Olga Evreinoff, Gérard Wilk e Frédéric Jahn. Trasferitasi a Roma, ha lavorato dal 1992 al 1997 presso il Centro di Formazione "Arte & Balletto" di Milena Zullo. Qui la conoscenza più ravvicinata della tecnica contemporanea e la collaborazione con medici e kinesiologi stabilita in quegli anni dal Centro, hanno ulteriormente arricchito il suo bagaglio e aperto nuovi orizzonti alla sua didattica. Ha condotto studi apparentemente lontani dalla danza in ambito riabilitativo (tecnica Mezières); conosce e pratica la tecnica "girotonica" che insieme ai principi Mezières orienta il suo particolare approccio alla tecnica classico-accademica della danza (scuola russa). E' specializzata in Tecnica Propedeutica alla Danza (nella quale ha messo a punto un suo metodo originale depositato S.I.A.E.), corsi di impostazione di tecnica classico-accademica (1°-2°-3°) e fisiotecnica posturale per danzatori. Dal 1997 insegna presso il Renato Greco Dance Studio di Roma.

SEDE CORSO: Scuola Comunale Danza, via Togliatti 37 Lastra a Signa, cell. 3484746931- 3493232330

Su richiesta è possibile ricevere via mail la lista degli alberghi per il pernottamento.

Il pagamento del corso può essere eseguito presso la segreteria della Scuola dal 6 settembre nei giorni di martedì, mercoledì e venerdì con orario 17.00 – 19.30 o tramite bonifico bancario, per ulteriori informazioni lafollia@tiscalinet.it

www.scdanza.org